Minhas missões da semana

Kidventures

13 a 14 anos

Nome _____ **Semana de** _____

Todo dia	Estrelas	seg.	ter.	qua.	qui.	sex.	sáb.	dom.
Levante e saia de casa por conta própria Acorde com o despertador, se arrume e saia na hora sem ninguém precisar lembrar.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Arrume seu quarto todo dia Roupas guardadas, escrivaninha livre, cama feita, copos e pratos de volta na cozinha.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Deixe a cozinha em ordem depois do jantar Tire a mesa, lave a louça, limpe a bancada e deixe a cozinha limpa.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Planeje e comece a lição de casa por conta própria Depois da aula, liste o que precisa entregar, decida a ordem e comece sem ninguém pedir.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Assuma todo o cuidado com o bicho de estimação Todo dia, dê comida e água, passeie ou limpe a sujeira do bicho, sem ninguém precisar lembrar.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Carregue o celular fora do quarto No horário combinado, deixe o celular no carregador da família para passar a noite.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Esta semana	Estrelas	Feito
Lave sua roupa do começo ao fim 1 vez por semana, separe, lave, seque, dobre e guarde sua própria roupa.	★ 3	☐
Prepare o jantar para a família Escolha uma receita, cozinhe e sirva o jantar para todo mundo.	★ 4	☐

Estrelas da semana ★

_____

Minha recompensa

_____