Le mie missioni della settimana

Kidventures

Da 13 a 14 anni

Nome _____ **Settimana del** _____

Ogni giorno	Stelle	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
Alzati ed esci di casa in autonomia Svegliati con la tua sveglia, preparati ed esci in orario senza che nessuno te lo ricordi.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Rimetti in ordine la camera ogni giorno Vestiti a posto, scrivania libera, letto fatto, tazze e piatti di nuovo in cucina.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sistema la cucina dopo cena Sparecchia, lava i piatti, pulisci i piani di lavoro e lascia la cucina in ordine.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Organizza e inizia i compiti in autonomia Dopo la scuola, elenca cosa c'è da fare, decidi l'ordine e inizia senza che te lo chiedano.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Prenditi cura dell'animale di casa in tutto Ogni giorno dai da mangiare e da bere all'animale, portalo fuori o pulisci, senza che nessuno te lo ricordi.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Metti in carica il telefono fuori dalla camera All'ora concordata, metti il telefono sul caricatore comune per la notte.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Questa settimana	Stelle	Fatto
Fai il tuo bucato dall'inizio alla fine Una volta a settimana dividi, lava, asciuga, piega e metti via i tuoi vestiti.	★ 3	☐
Prepara la cena per la famiglia Scegli una ricetta, cucinala e servi la cena a tutti.	★ 4	☐

Stelle della settimana ★

_____

Il mio premio

_____