Mes quêtes de la semaine

13 à 14 ans

Kidventures

Prénom _____ **Semaine du** _____

Chaque jour	Étoiles	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
Lève-toi et pars à l'heure Lève-toi avec ton réveil, prépare-toi et pars à l'heure sans qu'on te le rappelle.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Remets ta chambre en ordre chaque jour Vêtements rangés, bureau dégagé, lit fait, tasses et assiettes rapportées à la cuisine.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ferme la cuisine après le dîner Débarrasse la table, fais la vaisselle, essuie les plans de travail et laisse la cuisine propre.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Organise et commence tes devoirs en autonomie Après l'école, liste ce qui est à rendre, choisis l'ordre et commence sans qu'on te le demande.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Occupe-toi entièrement de l'animal Nourris l'animal, donne-lui de l'eau, promène-le ou nettoie derrière lui chaque jour, sans rappel.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Recharge ton téléphone hors de ta chambre À l'heure convenue, pose ton téléphone sur le chargeur commun pour la nuit.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Cette semaine	Étoiles	Fait
Fais toute ta lessive de A à Z Trie, lave, fais sécher, plie et range tes vêtements chaque semaine.	★ 3	☐
Prépare le dîner pour la famille Choisis une recette, cuisine-la et sers le dîner à tout le monde.	★ 4	☐

Étoiles de la semaine ★

_____

Ma récompense

_____