Mis misiones de esta semana

Kidventures

De 13 a 14 años

Nombre _____ **Semana del** _____

Cada día	Estrellas	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
Levántate y sal de casa a tu hora Despiértate con tu alarma, prepárate y sal a tu hora sin que nadie te lo recuerde.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ordena tu habitación cada día Ropa guardada, escritorio despejado, cama hecha, tazas y platos de vuelta a la cocina.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cierra la cocina después de cenar Recoge la mesa, friega los platos, limpia la encimera y deja la cocina limpia.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Planifica y empieza tus deberes por tu cuenta Después de clase, apunta lo que tienes que entregar, decide el orden y empieza sin que nadie te lo pida.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Encárgate del todo de la mascota Dale de comer y de beber a la mascota, sácala a pasear o limpia lo que ensucie cada día, sin...	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Carga el móvil fuera de tu habitación A la hora acordada, deja el móvil en el cargador común para toda la noche.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Esta semana	Estrellas	Hecho
Haz tu colada de principio a fin Separa, lava, seca, dobla y guarda tu ropa 1 vez por semana.	★ 3	☐
Prepara la cena para la familia Elige una receta, cocínala y sirve la cena a todos.	★ 4	☐

Estrellas de la semana ★

_____

Mi recompensa

_____