Meine Quests diese Woche

Kidventures

13 bis 14 Jahre

Name _____ **Woche vom** _____

Jeden Tag	Sterne	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Allein aufstehen und pünktlich losgehen Steh mit deinem Wecker auf, mach dich fertig und geh pünktlich los, ohne dass dich jemand erinnert.	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Das Zimmer jeden Tag in Ordnung bringen Kleidung weg, Schreibtisch frei, Bett gemacht, Tassen und Teller zurück in die Küche.	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Nach dem Abendessen die Küche fertig machen Räum den Tisch ab, spül das Geschirr, wisch die Arbeitsflächen ab und hinterlass die Küche sauber.	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hausaufgaben selbst planen und anfangen Schreib nach der Schule auf, was fällig ist, leg die Reihenfolge fest und fang an, ohne dass dich jeman...	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sich ganz um das Haustier kümmern Füttere das Tier, gib ihm Wasser, geh mit ihm raus oder mach jeden Tag hinter ihm sauber, ohne...	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Handy außerhalb des Zimmers laden Leg dein Handy zur vereinbarten Zeit für die Nacht an die gemeinsame Ladestation.	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Diese Woche	Sterne	Geschafft
Die eigene Wäsche komplett waschen Sortiere, wasche, trockne, falte und räum deine Kleidung 1-mal pro Woche weg.	3	☐
Abendessen für die Familie kochen Such ein Rezept aus, koch es und serviere allen das Abendessen.	4	☐

Sterne diese Woche _____

Meine Belohnung _____