Meine Quests diese Woche

Kidventures

11 bis 12 Jahre

Name _____ **Woche vom** _____

Jeden Tag	Sterne	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Die ganze Morgenroutine schaffen Zieh dich an, wasch dich, iss und pack deinen Ranzen allein.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5 Minuten Familien-Aufräumen Räum 5 Minuten lang mit allen zusammen das Wohnzimmer auf.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Abspülen Spül das Geschirr in warmem Seifenwasser und spül es klar ab.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Warten, bis du reden darfst Warte auf eine Pause, bevor du sprichst.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hausaufgaben machen Setz dich an deinen Schreibtisch und mach die Hausaufgaben für heute.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mit dem Hund Gassi gehen Geh mit dem Hund an der Leine spazieren und heb seine Hinterlassenschaften auf.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Diese Woche	Sterne	Geschafft
Eine Ladung Wäsche waschen Maschine befüllen, Waschmittel rein, Programm wählen, starten.	★ 3	☐
Ein einfaches Familienessen kochen Plane, koche und serviere ein einfaches Essen für die Familie.	★ 4	☐

Sterne diese Woche ★

_____

Meine Belohnung

_____